

授業科目名【科目コード】 スポーツ研究Ⅰ【0035】	教員の免許状取得のための必修科目	単位数 1単位	担当 教員名	濱田繁雄、上野耕平 川崎克也、赤堀達也	対象 区分	すべて	—	—
			担当形態	クラス分け		—	—	—
科 目		教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目						
施行規則に定める科目区分		体育						
授業の到達目標及びテーマ 自己および社会集団の健康(ウェルネスフィットネス)に関する知識と方法を習得し、授業を契機として日常生活実践に展開することをねらいとする。また、授業形態は学生間の交渉によって成立するものであるから、人の和を広げ、好ましい人間関係を醸成し、社会的性格育成の一助ともなる。								
授業の概要 下記は30～40名程度が受講の場合の一例。各期、受講生数や男女比、教場および施設の状況などに応じ、生涯を通じて健康的に楽しめる軽スポーツ(卓球、ショートテニス、フライングディスク、キックベースボール他)を中心に行う。								
授業計画 第1回：ガイダンス、ウォーミングアップ 第2回：ストレッチング&フィットネス・チェック、コーディネーション・トレーニング 第3回：バスケットボールの実践(ルール説明、基本動作、連携プレイ) 第4回：バスケットボールの実践(基本動作、連携プレイ、実戦ゲーム) 第5回：バスケットボールの実践(実戦ゲーム) 第6回：ストレッチング&フィットネス・トレーニング 第7回：バレーボールの実践(ソフトバレーボール)(ルール説明、基本動作) 第8回：バレーボールの実践(ソフトバレーボール)(基本動作、連携プレイ) 第9回：バレーボールの実践(ソフトバレーボール)(連携プレイ、実戦ゲーム) 第10回：バレーボールの実践(ソフトバレーボール)(実戦ゲーム) 第11回：ウォーミングアップ&2人組ストレッチング(スポーツマッサージ) 第12回：バドミントンの実践(ルール説明、基本動作) 第13回：バドミントンの実践(基本動作) 第14回：バドミントンの実践(実戦ゲーム) 第15回：バドミントンの実践(実戦ゲーム)								
テキスト 使用しない。必要があればその都度プリント(資料)を配付する。								
参考書・参考資料等 なし								
学生に対する評価 全時間出席のうえ、受講態度、受講意欲、技能による総合評価を行う。								
持参物 ①ゼッケン縦17cm・横25cmの前後2枚分を 白布にて作成し、縫いつけること。 ②スポーツシューズ(体育館で授業を行うため、 体育館専用シューズ) ③トレーニングウェア (Gパン、綿パンなどは不可)								

自分の住んでいる都道府県名を記入する。  
※油性黒マジックにて**太字**で記入

25 cm以上		
苗字のみ	出身地 <b>名 前</b> 学生番号	17 cm以上

※母体の安全のため、妊娠中の方は受講を控えてください。