

授業科目名【科目コード】 スポーツ研究Ⅰ【0035】	教員の免許状取得のための必修科目	単位数 1単位	担当 教員名	濱田繁雄、上野耕平 川崎克也、赤堀達也	対象 区分	すべて		—			
			担当形態	クラス分け		—		—			
科 目		教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目									
施行規則に定める科目区分		体育									
<p>授業の到達目標及びテーマ</p> <p>自己および社会集団の健康(ウェルネスフィットネス)に関する知識と方法を習得し、授業を契機として日常生活実践に展開することをねらいとする。また、授業形態は学生間の交渉によって成立するものであるから、人の和を広げ、好ましい人間関係を醸成し、社会的性格育成の一助ともなる。</p>											
<p>授業の概要</p> <p>下記は30～40名程度が受講の場合の一例。各期、受講生数や男女比、教場および施設の状況などに応じ、生涯を通じて健康的に楽しめる軽スポーツ(卓球、ショートテニス、フライングディスク、ダブルダッチ他)を中心に行う。</p>											
<p>授業計画</p> <p>第1回：ガイダンス、ウォーミングアップ 第2回：ストレッチング&フィットネス・チェック、コーディネーション・トレーニング 第3回：卓球競技の実践(競技の概要・ルール説明、基本動作) 第4回：卓球競技の実践(基本動作、実戦ゲーム) 第5回：卓球競技の実践(実戦ゲーム) 第6回：ストレッチング&フィットネス・トレーニング 第7回：バレーボール(ソフトバレーボール)競技の実践(競技の概要・ルール説明、基本動作) 第8回：バレーボール(ソフトバレーボール)競技の実践(基本動作、連携プレイ) 第9回：バレーボール(ソフトバレーボール)競技の実践(連携プレイ、実戦ゲーム) 第10回：バレーボール(ソフトバレーボール)競技の実践(実戦ゲーム) 第11回：ウォーミングアップ&2人組ストレッチング(スポーツマッサージ) 第12回：バドミントン競技の実践(競技の概要・ルール説明、基本動作) 第13回：バドミントン競技の実践(基本動作、応用練習) 第14回：バドミントン競技の実践(応用練習、実戦ゲーム) 第15回：バドミントン競技の実践(実戦ゲーム)</p>											
<p>テキスト</p> <p>使用しない。必要があればその都度プリント(資料)を配付する。</p>											
<p>参考書・参考資料等</p> <p>なし</p>											
<p>学生に対する評価</p> <p>受講姿勢と活動度および意欲的取り組みと積極的態度に技能の進捗度合いと努力過程を加味し、総合的に評価する。</p>											
<p>持参物</p> <p>①ゼッケン(縦15cm・横20cm以上の白布を2枚用意)を右記要領で作成し、上着の胸元と背中に付けておくこと。 ②スポーツシューズ(体育館で授業を行うため、体育館専用シューズ) ③トレーニングウェア (Gパン、綿パン、タウンウェアなどは不可)</p> <div style="text-align: right;"> <p>自分の住んでいる都道府県名を記入する。 ※油性黒マジックにて太字で記入</p> <table border="1" style="margin-left: auto;"> <tr> <td style="width: 100px; height: 40px; text-align: center;"> 出身地 名 前 学生番号 </td> <td style="width: 50px; text-align: center;">20 cm以上</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">15 cm以上</td> </tr> </table> <p>苗字のみで可</p> </div>									出身地 名 前 学生番号	20 cm以上	15 cm以上
出身地 名 前 学生番号	20 cm以上	15 cm以上									

※母体安全のため、妊娠中の方は受講を控えてください。