科目名 (科目コード)	保育内容(健康)Ⅰ【1238】	配当年次	1	担当 教員	横野範子	対象 区分			
		単位数	1						
授業の ねらい	子どもの実態を知り、子どもに最も適した生活・遊び、環境づくりなどを通して、子どもの「心と体の発達を支えること」とはどのようなことなのかを学ぶ。子ども理解に努め、発達を知り、子ども一人一人に寄り添った保育者の援助のあり方を知る。								
授業の 計　画	第 1 回：子どもの「健やかな心と体の発達」を支えるために 第 2 回：領域「健康」のねらいと内容 第 3 回：子どもの遊びと健康 運動機能の発達を促すために 第 4 回：子どもの遊びを促す環境 安定のよりどころとなる環境づくり 第 5 回：子どもの遊びや生活 保育指導案の作成 第 6 回：子どもの遊びや生活 模擬保育、振り返りと記録 第 7 回：基本的生活習慣の自立に向けて① 生活リズムと睡眠 第 8 回：基本的生活習慣の自立に向けて② 清潔・衣服の着脱 第 9 回：基本的生活習慣の自立に向けて③ 食事・排泄 第10回：運動意欲を育み体力づくりにつながる遊び ルールをつくって遊ぶ 第11回：子どもの遊びを促す環境 遊びを引き出す環境 第12回：健康や病気に関心をもつために 自分の健康に関心をもつ 第13回：子どもの遊びや生活 運動体験を広げる遊びや行事（夏） 第14回：子どもの遊びや生活 自分たちで生活の場を整える 第15回：子どもの遊びや生活 子どもの発達と課題　指導案に基づき実際の保育を想定、振り返り評価・改善								
教科書	新保育ライブラリー　保育内容「健康」新版　北大路書房 「幼稚園教育要領」文部科学省「保育所保育指針」厚生労働省「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」内閣府・文部科学省・厚生労働省								
持参物									
評価方法	課題提出 筆記試験								