

科目名 (科目コード)	保健体育Ⅰ【1911】	配当年次	1	担当 教員	佐藤利一	対象 区分			
	保健体育Ⅱ【1912】	単位数	2(合計)						
授業の ねらい	身体を健康な状態に保つだけでなく、他者との信頼関係の下で情緒が安定し、幼児たちが伸び伸びと自己を発揮できる支援法を学ぶ。								
授業の 計画	<p>第1回：生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するには。</p> <p>第2回：体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を見つけ、その解決を目指す。</p> <p>第3回：体の柔らかさ及び巧みな動きを高めるプログラム。</p> <p>第4回：運動を通してスポーツの意義や価値観に触れる。</p> <p>第5回：味方チームと相手チームが入り交じり特典を取り合うゲームの構成</p> <p>第6回：「リズム遊び」の構成</p> <p>第7回：「心の健康」「病気の予防」の知識</p> <p>第8回：「怪我の防止」の知識</p> <p>第9回：身近な生活における健康・安全について</p> <p>第10回：基本的な動きや技能を身に着けるようにするとは。</p> <p>第11回：運動や健康についての自己の課題を見つける。</p> <p>第12回：食べることの楽しさや、食に関する様々な人々の知恵や工夫</p> <p>第13回：活動と休憩、緊張と解放感、動と静との調和の配慮</p> <p>第14回：危険な場所、危険な遊び方、災害時などの行動のしかた。</p> <p>第15回：救急処置</p>								
教科書	「幼稚園教育要領解説」文部科学省 「小学校学習指導要領 体育編」文部科学省								
持参物	なし								
評価方法	レポートと試験								